

# Mesures d'hygiène et de protection expliquées aux enfants de moins de 8 ans, lorsqu'une personne au foyer est infectée par la COVID-19





**Quand un membre de leur foyer est infecté par la Covid-19, il est important que les jeunes enfants connaissent la situation et sachent quels sont les comportements appropriés, pour se protéger les uns les autres et éviter d'être infectés.**

## **Comment aborder le sujet et répondre aux craintes qu'un jeune enfant pourrait exprimer?**

Il est probable que les enfants aient entendu parler du coronavirus et en sachent beaucoup sur le sujet, de telle sorte, que la nouvelle de la présence d'une personne au foyer infectée par le virus peut les effrayer et les inquiéter. Pour cela:

- **Expliquez tranquillement à l'enfant, qu'à la maison un membre de sa famille est porteur du virus et que, comme dans les autres cas de maladie, tout le monde prendra soin de lui et veillera à ce que personne d'autre ne soit infecté.**
- **Donnez-lui le temps** de poser toutes les questions qu'il veut **et d'exprimer ses émotions.**
- **Parlez avec franchise** et répondez de manière simple et adaptée à son âge. **Cela lui permettra de mieux comprendre la situation.**
- Autorisez l'enfant à exprimer toutes leurs émotions **et offrez-lui une écoute aimante.**



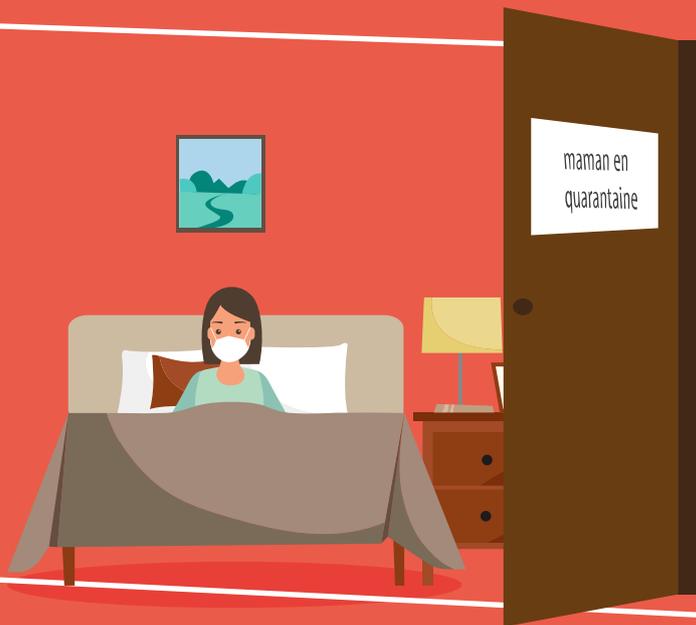
**Ensemble, vous pouvez inventer de nouvelles façons de montrer votre tendresse, tout en gardant la distance de sécurité avec la personne malade.**

**Vous pouvez trouver des moyens créatifs et même amusants de communiquer avec la personne malade, comme lui faire des gestes de câlin depuis la distance ou lui lancer des baisers, avoir des signaux secrets, que seuls votre fils ou votre fille et la personne malade comprennent, ou tout autre chose qui puisse vous venir à l'esprit.**

# Comment expliquer les mesures de confinement au foyer?

# 1

Nous allons réserver une chambre ou un **espace séparé pour que maman puisse se reposer** et récupérer.



# 2

Je vais tracer une ligne ici, **sur le sol, qui indiquera jusqu'à quelle distance nous pouvons nous approcher** a de maman pour lui tenir compagnie et, en même temps, éviter d'être infectés.



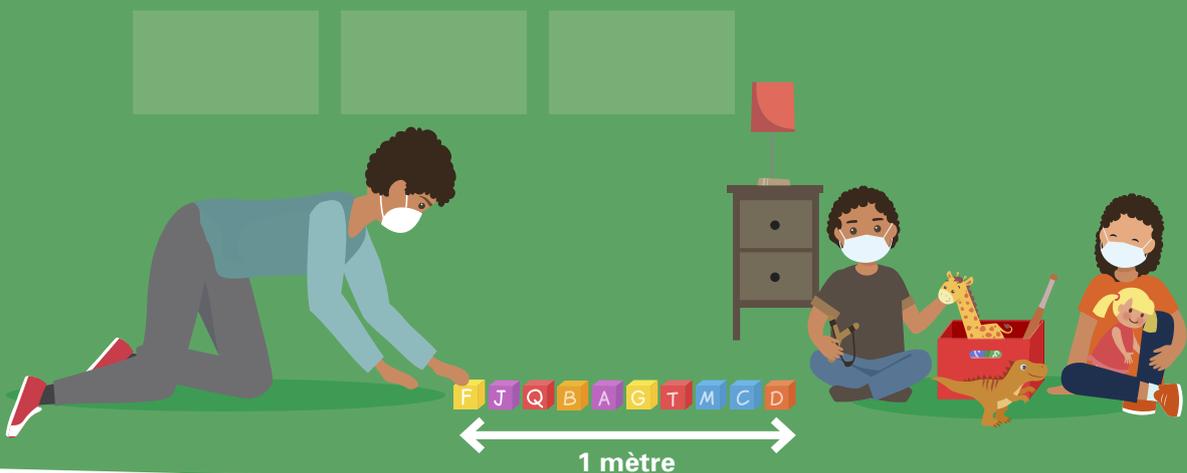
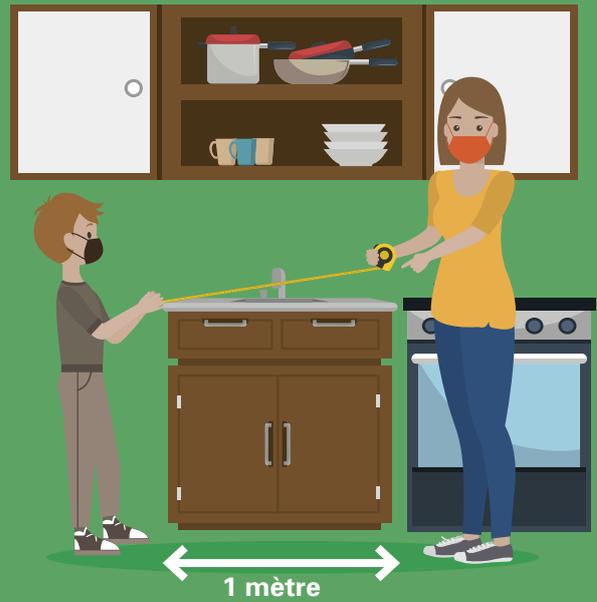
# 3

Nous séparerons **la vaisselle, les verres et les couverts**, pour que chacun d'entre nous utilise toujours les mêmes et ainsi éviter de s'infecter.



# 4

Il est important, que nous nous tenions toujours à **au moins un mètre de distance**. Je vais te montrer ce que cela veut dire.



# 5

Tu pourras parler à ton papa chaque fois que tu le voudras, y **mais, pour nous protéger, nous le ferons par appel vidéo ou assis sur une chaise** à une distance appropriée. **On peut aussi lui faire des dessins et lui faire** des gestes de câlins à distance.



# 6

Il est très important de **toujours très bien se laver les mains avec de l'eau et du savon**, le temps d'une chanson.



# 7

Et n'oublie pas que si tu vas éternuer ou tousser, **tu dois te couvrir la bouche et le nez avec l'intérieur du coude.**



# 8

Pendant le temps où nous devons nous protéger, **nous porterons tous un masque à la maison.**



L'utilisation d'un masque pour les enfants de moins de 8 ans, doit toujours se faire sous la surveillance d'un adulte. L'Organisation mondiale de la santé ne recommande pas l'utilisation de masques pour les enfants de moins de 5 ans, mais si les autorités locales l'exigent ou si l'enfant est physiquement proche d'une personne infectée, cette utilisation doit se faire sous l'œil attentif des parents ou des personnes qui s'occupent de lui. Pour les enfants âgés de 6 à 11 ans, l'utilisation d'un masque doit être guidée par les indications de l'Organisation mondiale de la santé, dans le respect de la réglementation de chaque pays.

[Vous trouverez plus d'informations ici.](#)

Les masques doivent être mis avec des mains propres. S'ils sont jetables, ils doivent être enlevés en les saisissant par l'élastique ou les brides et jetés dans une poubelle fermée. S'ils sont recyclables, ils doivent être enlevés de la même manière et lavés régulièrement.

© Fond des Nations Unies pour l'enfance (UNICEF)  
Ville de Panamá, août 2020

Coordination éditoriale : Patricia Núñez, Administrateur de développement de la petite enfance

La reproduction partielle ou totale du contenu de ce document est permise uniquement à des fins de recherche, de défense légale ou d'éducation, à condition de ne pas être modifié et que la source soit citée (UNICEF). Il est interdit de reproduire cette publication à d'autres fins sans autorisation préalable écrite de l'UNICEF. Les demandes d'autorisation doivent être adressées à la Division de la communication, [comlac@unicef.org](mailto:comlac@unicef.org).

Bureau Régional pour l'Amérique latine et Caraïbes  
Rue Alberto Tejada, bâtiment 102  
Cité de la connaissance  
Panama, République du Panama  
Boîte postale : 0843-03045  
Téléphone : +507 301 7400  
[www.unicef.org/lac](http://www.unicef.org/lac)  
Twitter : @uniceflac  
Facebook : /uniceflac

unicef 

pour chaque enfant