



**MI HOGAR
MI PAÍS**

MICS CUBA 2019
Encuesta



SALUD Y DERECHOS SEXUALES

DE ADOLESCENTES EN CUBA

Datos de la Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados

MICS Cuba, 2019



El reconocimiento de los derechos sexuales y reproductivos de las y los adolescentes, así como las garantías de acceso a servicios de salud y bienestar son esenciales para prevenir conductas y situaciones de riesgo.

MICS Cuba, 2019 aporta datos que permiten focalizar estrategias de atención a este grupo etario, comprendido entre los **10 y los 19 años de edad**, y que representa el **11%** de la población residente en los **11966 hogares** de la muestra. Ofrece resultados sobre estos y otros temas, vinculados directa o indirectamente con el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos:

- Tasa de fecundidad adolescente.
- Uso de anticonceptivos modernos y necesidad insatisfecha.
- Matrimonio infantil y uniones tempranas.
- Actitud hacia la violencia en la pareja.

Para prevenir una maternidad y paternidad tempranas o prácticas dañinas como el matrimonio infantil, organismos internacionales y especialistas recomiendan:

- Educación integral de la sexualidad con enfoque de género.
- Promulgar leyes que prohíban el matrimonio infantil.
- Facilitar el acceso de las y los adolescentes a servicios de salud sexual y reproductiva eliminando barreras legales.

El matrimonio infantil y las uniones tempranas son realidades que dañan el bienestar de niñas y niños, aunque las cifras son considerablemente mayores entre las primeras. En América Latina y el Caribe, única región cuyas cifras no han variado significativamente en los últimos 25 años, esta práctica nociva afecta a **1 de cada cinco niñas**.

Las adolescentes en matrimonios o en uniones tempranas enfrentan mayor riesgo de abandono escolar, violencia de pareja y maternidad prematura. Esta práctica tiene una incidencia negativa en su bienestar y salud, por lo que su eliminación es uno de los objetivos de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.

Las complicaciones relacionadas con el embarazo y el parto se encuentran entre las principales causas de muerte a nivel global para la población femenina entre **15 y 19 años de edad**. Su prevención no solo mejora la salud de las adolescentes, también facilita la continuidad de los estudios y por tanto un mayor acceso a oportunidades laborales en el futuro, lo cual supone un aumento en la autoestima y autonomía de las jóvenes.

En este folleto, recopilamos resultados de la encuesta y otros datos y recursos de interés sobre estos temas necesarios para el desarrollo de las infancias y adolescencias.

DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

Se articulan alrededor de otros derechos que sí son reconocidos por convenciones internacionales, como:

- A la igualdad.
- A la participación y la privacidad.
- A la vida, libertad, seguridad personal e integridad corporal.
- A la autonomía personal y el reconocimiento ante la ley.
- A la salud y a los beneficios del avance científico.
- A la educación e información.

ADOLESCENTES CASADAS O EN UNIÓN CON PAREJA

Más joven
33.2%

0-4 años mayor
29.1%

5-9 años mayor
33.1%

10 y más años mayor
1.6%

43.5% de las adolescentes con parejas 10 años mayores y más viven en **zonas rurales**

La diferencia de edad con sus parejas constituye una desventaja para las niñas y adolescentes, especialmente en zonas rurales del país.



MUESTRA
(15 a 49 años)

Mujeres
8849

Hombres
3700

MATRIMONIOS Y/O UNIONES

♀ Mujeres

♂ Hombres

29.4%
de las mujeres se casó o unió por primera vez **antes de los 18 años**

5.9%
de los hombres se casó o unió por primera vez **antes de los 18 años**

4.8%
de las mujeres entre 20 y 24 años se casó o unió por primera vez **antes de los 15 años**

1.5%
de los hombres entre 20 y 24 años se casó o unió por primera vez **antes de los 15 años**

12.4%
de las adolescentes entre 15 y 19 años están casadas o en unión **actualmente**

2.9%
de los adolescentes entre 15 y 19 años están casados o en unión **actualmente**

EMBARAZO Y FECUNDIDAD ADOLESCENTE

Acorde a los datos registrados por MICS Cuba, 2019, en el momento de la encuesta **12.4%** de las **1041** adolescentes entrevistadas había sido madre o se encontraba en su primer embarazo. Asimismo, **1%** había tenido una hija o hijo antes de los 15 años.

Para la población masculina en este grupo etario, se registra que solo el **0.9%** de los **526** adolescentes entrevistados han sido padres y ninguno antes de los 15 años.

En este escenario, se necesita una educación sexual integral que no solo capacite para prevenir infecciones de transmisión sexual y embarazos no planificados, sino que también enseñe sobre derechos humanos, el manejo del consentimiento, los afectos y cómo entablar relaciones respetuosas.

De igual forma, estos programas educativos deben promover las masculinidades positivas en los niños e incidir en la prevención de la violencia hacia las mujeres y las niñas.

TASA DE FECUNDIDAD ADOLESCENTE POR ZONAS Y PROVINCIA DE RESIDENCIA (NACIMIENTOS POR CADA 1000 MUJERES DE 15 A 19 AÑOS)



Zona urbana
48



Zona rural
55

Provincias	Tasa de fecundidad adolescente
PINAR DEL RÍO	27
ARTEMISA	47
LA HABANA	28
MAYABEQUE	29
MATANZAS	55
VILLA CLARA	48
CIENFUEGOS	41
SANCTI SPÍRITUS	38
CIEGO DE ÁVILA	54
CAMAGÜEY	58
LAS TUNAS	60
HOLGUÍN	86
GRANMA	43
SANTIAGO DE CUBA	63
GUANTÁNAMO	45

Nota: Se **resaltan** los valores por encima de la media nacional de 50.

ACCESO Y USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MODERNOS

El acceso a métodos anticonceptivos seguros y modernos es fundamental para prevenir el embarazo adolescente y sus consecuencias; así como promueve el ejercicio de derechos sexuales y reproductivos. Además, la práctica de una sexualidad responsable contribuye al logro de proyectos de vida sanos y enriquecedores.

NIÑAS Y JÓVENES [15 - 19 AÑOS DE EDAD]

	CASADAS O EN UNIÓN	NO CASADAS O EN UNIÓN
QUE USAN (O SU PAREJA USA) UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO MODERNO	66.8%	85.2%
CON UNA NECESIDAD NO SATISFECHA DE ANTICONCEPCIÓN	21.1%	14.3%

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS MODERNOS



ESTERILIZACIÓN FEMENINA Y MASCULINA



PÍLDORA/PASTILLA



DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)



CONDÓN FEMENINO Y MASCULINO



INYECCIONES



DIAFRAGMA/ESPUMA/JALEA MELA



ACTITUDES HACIA LA VIOLENCIA EN LA PAREJA

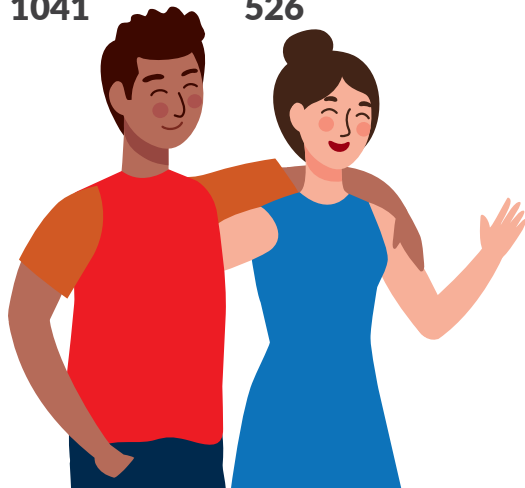
La normalización social de la violencia en la pareja dificulta la búsqueda de ayuda, así como la capacidad de las adolescentes de identificar y negociar relaciones sanas y equitativas.

Para prevenir la violencia en las relaciones de noviazgo, UNICEF y la campaña Mídete recomiendan:

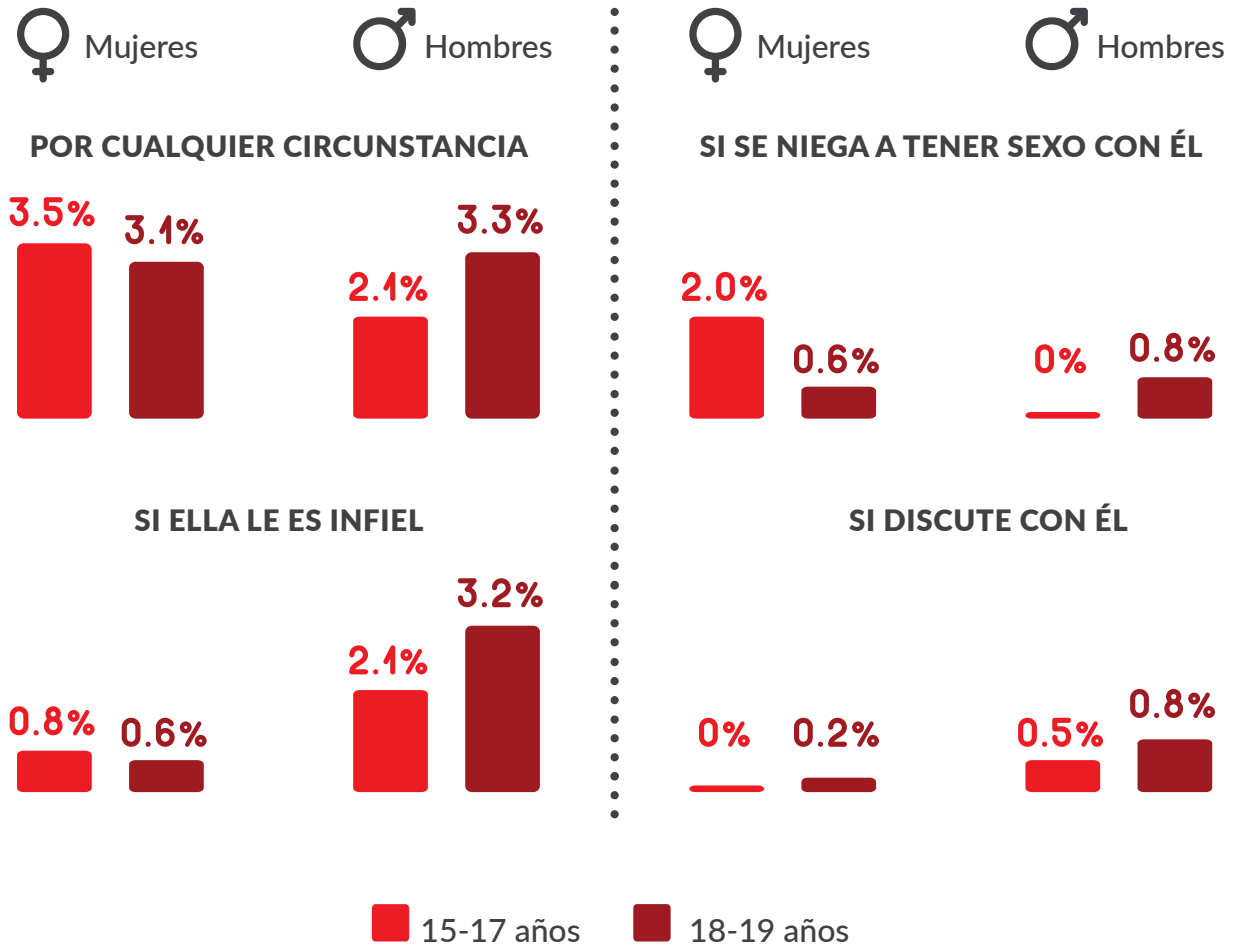
- Que las parejas mantengan un diálogo permanente.
- Se comuniquen en buena forma cuando algo les preocupa o incomoda.
- Establezcan y respeten sus espacios, rutinas y privacidad.

MUESTRA (15 y 19 años)

Adolescentes femeninas 1041
Adolescentes masculinos 526



ADOLESCENTES QUE CREEN ESTÁ JUSTIFICADO QUE UN HOMBRE GOLPEE A SU ESPOSA O COMPAÑERA:





DOS LIBROS

Los siguientes materiales pueden ayudar a madres, padres y cuidadores a realizar una crianza positiva.



Bienestar psicológico de niños, niñas y adolescentes: Compilación de artículos sobre crianza positiva para madres, padres y cuidadores



Autora: Dra. Roxanne Castellanos Cabrera
2020



Trato bien: Guía para la puesta de límites no violentos en el ámbito familiar

Autor: UNICEF Uruguay
2019



DOS CAMPAÑAS



Promueve la educación participativa, respetuosa y libre de violencias de niños, niñas y adolescentes. Con este fin, ofrece servicios de acompañamiento y asesoría psicológica en plataformas virtuales.

Participan: Sociedad Cubana de Psicología y la Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana con el apoyo de UNICEF Cuba.

Alcance: Nacional.



Contribuye a que se asuman como prácticas cotidianas la crianza positiva, el uso responsable de las redes sociales y la prevención del abuso sexual infantil y la violencia de género.

Alcance: Nacional.



MARCO LEGAL

Principales normas y políticas públicas que apoyan de diferentes maneras la salud y los derechos sexuales y reproductivos de las adolescencias en Cuba:

- Artículo 43. Constitución de la República de Cuba (2019).
- Decreto Presidencial No. 198. Programa Nacional para el adelanto de las Mujeres (2021).
- Programa de educación integral en sexualidad con enfoque de género y derechos sexuales y reproductivos en el sistema nacional de educación (2021).
- Programa Nacional de Atención Integral a la Salud de Adolescentes (2010).
- Plan estratégico de planificación familiar con enfoque de salud reproductiva (2001).

MICS Y LOS ODS

La encuesta mide diversos indicadores que ayudan a los gobiernos a implementar políticas, programas y planes nacionales de desarrollo, así como a monitorear el progreso hacia los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y otros compromisos a escala global.

Este folleto brinda datos enfocados a los siguientes ODS



La Encuesta de Indicadores Múltiples por Conglomerados (MICS, por sus siglas en inglés) tuvo en 2019 su sexta ronda en Cuba, implementada por la Dirección de Registros Médicos y Estadísticas de Salud del Ministerio de Salud Pública (MINSAP), con la asistencia técnica y financiera del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).

 CONSULTAR

PARA CONOCER SOBRE
INFANCIA Y ADOLESCENCIA



MI HOGAR
MI PAÍS

MICS CUBA 2019
Encuesta