

LAS ADOLESCENTES EN ÁFRICA OCCIDENTAL Y CENTRAL

UNICEF considera a las adolescentes de África Occidental y Central una prioridad y reconoce su liderazgo como un elemento transformador.

1. Contexto: ¿qué hay en juego?

De las **70 millones de adolescentes**¹ que superan barreras y contribuyen diariamente a sus comunidades en África Occidental y Central, **45 millones** viven en el Sahel. Las proyecciones demográficas indican que estas cifras aumentarán a 83 y 52 millones (respectivamente) en 2030². Muchas de las privaciones que sufren las niñas, si no son todas, se agravan desde sus primeros años de vida, pasando por la adolescencia y hasta llegar a la edad adulta, y tienen su origen en causas profundas comunes, como un escaso acceso a los derechos sociales,

culturales y políticos esenciales que resultan fundamentales para la transformación de sus vidas³. Aunque las adolescentes de África Occidental y Central representan aproximadamente el 11% de la población mundial de adolescentes, su situación en esta región entraña varias consecuencias que afectan de manera desproporcionada a sus vidas.⁴

Todas estas cuestiones están interconectadas y empeoran en situaciones de conflicto o crisis. Por ejemplo, con cada

aumento de diez veces en las muertes relacionadas con los conflictos, el matrimonio infantil aumenta un 7%; cada cambio del 10% en las precipitaciones causado por el cambio climático conlleva un aumento del 1% en la incidencia del matrimonio infantil⁵. La buena noticia es que todas estas consecuencias **pueden evitarse** mediante respuestas multisectoriales, multidimensionales y centradas en las adolescentes que, además de abordar las vulnerabilidades que estas enfrentan, amplifiquen su liderazgo, sus voces y su capacidad de actuación.



Seis de los diez países con mayor incidencia de matrimonio infantil se encuentran en África Occidental y Central. El 11% de las mujeres jóvenes de entre 20 y 24 años se habían casado a los 15 años y el 32% a los 18.



África Occidental y Central tiene la segunda tasa de natalidad en adolescentes más alta del mundo. El 24% de las jóvenes de 20 a 24 años dieron a luz antes de cumplir los 18, y las afecciones maternas figuran entre las cinco primeras causas de mortalidad entre las adolescentes de 15 a 19 años.



Una de cada dos adolescentes en edad de cursar la educación secundaria está fuera de la escuela, lo que

representa **20,6 millones de adolescentes.** Las tasas de alfabetización se encuentran entre las más bajas del mundo y son más bajas entre las adolescentes y las jóvenes (68% frente al 78% de los varones).



Nueve de cada diez nuevas infecciones por VIH entre adolescentes de África Occidental y Central corresponden a las adolescentes. Aunque las nuevas infecciones por VIH entre adolescentes han disminuido un 49% desde 2010, el objetivo del 90% para 2025 sigue siendo inalcanzable, especialmente en lo que respecta a las adolescentes.



Una de cada cinco adolescentes que están o estuvieron casadas ha sufrido **violencia de pareja,** mientras que 1



de cada 16 mujeres jóvenes de 18 a 29 años **afirma** haber sido **sometida a relaciones sexuales forzadas en la infancia.**

18 de los 27 países africanos donde se practica la mutilación genital femenina están en África Occidental y Central; la mayoría de los casos ocurren antes de la adolescencia y les afecta a lo largo de sus vidas.



La igualdad de género sigue siendo un objetivo inalcanzable en África Occidental y Central. A pesar de que solo quedan 6 años para alcanzar las metas de 2030, 24 de los 25 países de la región de los que se dispone de datos al respecto afrontan dificultades importantes o significativas para avanzar hacia la consecución del ODS 5.

2. ¿Qué hace UNICEF para acompañar a las adolescentes?

UNICEF tiene un claro mandato de promover los derechos de las adolescentes, expresado en su primer Plan de Acción para la Igualdad entre los Géneros, de 2014. Para la región de África Occidental y Central, una revisión de los 25 años del capítulo de las niñas de la Plataforma de Acción de Beijing constató que se habían logrado algunos avances⁶, aunque no alcanzó **en absoluto el nivel de nuestra ambición, ni la de las propias adolescentes.**

En 2022, UNICEF en África Occidental y Central se comprometió de nuevo a proteger los derechos de las adolescentes

y a “cambiar la forma de hacer las cosas” con ellas y para ellas, prestando una mayor atención a la toma de decisiones por parte de las adolescentes y asociándose con redes locales de adolescentes.

Las adolescentes de toda la región **han expresado su preocupación por el acceso limitado a una educación de calidad, a servicios de salud inclusivos y a los espacios de toma de decisiones.** Hemos escuchado historias inimaginables de violencia y explotación, mientras insisten **en que se ponga fin a esa violencia y no toleran que continúen las desigualdades ni la degradación ambiental.**

25 años después de la histórica adopción de la Plataforma de Acción de Beijing, se observó lo siguiente respecto a las adolescentes de África Occidental y Central:

- ✓ Ha habido un aumento de la escolarización de las niñas tanto en la educación primaria como en la secundaria, incluyendo las tasas de alfabetización.
- ✓ Se han reducido las tasas de fecundidad de las adolescentes.
- ✓ Hay señales positivas de reducción tanto de la mutilación genital femenina como del matrimonio infantil.

3. El enfoque intencional para las adolescentes del África Occidental y Central

El enfoque intencional para las adolescentes del África Occidental y Central señala cinco pilares para una acción multisectorial. A continuación, se exponen varios avances innovadores que apoya UNICEF.

1. Las adolescentes deben ser las protagonistas de la elaboración de políticas y programas multisectoriales diseñados para ellas.

No se hará nada para ellas sin contar con ellas.

- Todos los **11 documentos de** programa país preparados o presentados durante 2023-2024⁷ otorgan un papel central

a los derechos de las adolescentes, haciendo hincapié en dar prioridad a las adolescentes en las políticas y programas sectoriales, con el objetivo de que se les consulte, escuche y apoye en la toma de decisiones que afectan a sus vidas.

- **Se han constituido cuatro Juntas Consultivas de Adolescentes (AGAB, por sus siglas en inglés)** en la oficina de UNICEF en **Camerún.** Desde 2023 y hasta la fecha, 46 adolescentes han participado en distintas fases de planificación estratégica y han ejecutado cuatro micro proyectos para contribuir

a sus comunidades. Las Juntas Consultivas de Adolescentes se centran en temas como el trabajo infantil, la nutrición, los embarazos precoces, la inclusión en los centros de salud, la violencia de género y la salud sexual y reproductiva.

2. Garantizar el acceso a servicios de calidad en el lugar y en el momento en que las adolescentes los necesiten.

No se trata de cambiar a las adolescentes; se trata de transformar para conseguir que presten servicios de calidad y equitativos para las adolescentes.

- En **Malí,** UNICEF y sus asociados están apoyando a los trabajadores de primera línea y a los padres y madres para promover la igualdad de género y los derechos de las adolescentes dotándolos de **competencias en lo relativo al género y la edad,** con el fin de erradicar los prejuicios hacia las adolescentes en la prestación de servicios y el apoyo parental. 250 trabajadores de primera línea y 110 padres y madres han participado ya en el programa. La iniciativa también ha ayudado a 5.345 adolescentes a acceder a los servicios de prevención y respuesta a la violencia de género, proporcionando información concreta sobre dónde, cuándo y cómo acudir a ellos.





- En **Costa de Marfil**, las asociaciones público-privadas han dado lugar a la iniciativa **GirlPower**. Cinco centros (Abiyán, Guedipko, Guingereni y Bouake 1 y 2) prestan servicios a más de 1.000 adolescentes para que adquieran competencias y habilidades, lleven a cabo actividades generadoras de ingresos y se doten de autonomía personal. En **Santo Tomé y Príncipe**, UNICEF y el Instituto de la Juventud apoyaron en 2023 a 600 adolescentes a obtener habilidades para la vida y a participar en iniciativas de aprendizaje de competencias digitales para apoyar su transición a la edad adulta y beneficiarse de oportunidades de acceso a trabajo remunerado.

3. Transformar las normas de género que dejan atrás a las adolescentes *Romper la transmisión intergeneracional de las desigualdades de género*

- En **Benín**, 75xElles juntó a 52 mujeres de diversos sectores con unas 75 jóvenes para ofrecerles mentorías personalizadas sobre liderazgo, desarrollo personal y profesional. En **Senegal**, Ailes pour Elles conectó a 32 chicas jóvenes con 16 mujeres adultas influyentes e inspiradoras para mejorar sus capacidades de liderazgo, confianza, comunicación y toma de decisiones. Está previsto perfeccionar y replicar ambos programas para aumentar las asociaciones intergeneracionales en favor de las adolescentes.



- En **Burkina Faso**, las acciones multisectoriales están consiguiendo **cambiar las normas de género**. A través del componente de apoyo a parental con perspectiva de género del programa CASH+, que llega a 6.336 padres y madres, se observaron cambios en la distribución de las tareas domésticas, al implicarse cada vez más en ellas los niños varones. La participación de los hombres en la escolarización de las adolescentes en la educación secundaria ha contribuido a que haya un aumento de la elección de ramas educativas no tradicionales entre las adolescentes, como la mecánica industrial, la electricidad o las disciplinas científicas.

4. Alianzas estratégicas con redes o grupos de chicas adolescentes e influencia de los socios *Ser el cambio que queremos ver*

- En 6 provincias de **Chad**, una red de más de 200 Super Banats (traducido como "Superchicas") están **comprometidas con la educación entre pares, la acción comunitaria y los esfuerzos para influenciar las decisiones en aras de encabezar los cambios que quieren para ellas y para sus comunidades**. En colaboración con el Ministerio de Cultura, las Super Banats también implican a actores nacionales y de otras esferas para lograr cambios en los ámbitos de la violencia de género, la salud sexual y reproductiva y las medidas relacionadas con el clima. Además, se han establecido clubes de chicas en **Gambia** para abordar temas relacionados con la acción climática y la prevención de todas las formas de violencia de género.
- **Las adolescentes y las jóvenes están liderando la acción climática en la región de África Occidental y Central**. En **Guinea**, las adolescentes lideran las iniciativas de reforestación y promoción de la lucha contra el cambio climático, y en **República Democrática del Congo** participan en la toma de decisiones en torno a las políticas sobre el cambio climático. El Consejo Juvenil sobre el Clima de **Ghana** incluye a mujeres jóvenes que promueven la erradicación de los productos de plástico de un solo uso y la adopción de otras estrategias de mitigación del cambio climático.



5. Generar, utilizar y compartir evidencia para monitorear los avances en los derechos y la resiliencia de las adolescentes

Medir lo que valoramos

- Un estudio multinacional de métodos mixtos sobre la resiliencia de las adolescentes que se está llevando a cabo en **Malí, Mauritania y el Níger** contribuirá a la elaboración de un modelo regional sobre la resiliencia de las adolescentes en el Sahel, formulado con adolescentes, padres, madres y miembros de la comunidad.
- En **Nigeria**, se realizó un estudio dirigido por adolescentes sobre normas sociales y de género en los estados de Katsina y Sokoto. Un grupo de 30 adolescentes y mujeres jóvenes recibieron formación sobre métodos de recopilación de datos para aplicar herramientas con 548 adolescentes

(en una encuesta) y 40 adolescentes y partes interesadas principales (entrevistas detalladas). Se organizaron talleres de creación conjunta con las adolescentes para encontrar soluciones a las dificultades que señalaron los datos.

Las adolescentes hacen un llamamiento a los gobiernos, a los líderes comunitarios, a los padres, madres y a sus pares para que sean conscientes de su potencial y adopten medidas para eliminar los obstáculos en las leyes, políticas y servicios, así como para erradicar las prácticas discriminatorias. **Las adolescentes de África Occidental y Central están preparadas y dispuestas a liderar una nueva era de igualdad y equidad.** UNICEF en África Occidental y Central se enorgullece de acompañarlas, seguirá estando a su lado y velará por que NINGUNA adolescente se quede atrás.

- 1 De entre 10 y 19 años.
- 2 De entre 10 y 19 años, según datos de: División de Población del Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas (2023). "World Population Prospects 2023", edición en línea.
- 3 UNICEF (2021). "A bolder vision for and with Adolescent Girls: Advancing a Girl-Intentional Approach". Serie de documentos de antecedentes del Plan de Acción para la Igualdad entre los Géneros del UNICEF para 2022-2025.
- 4 Las fuentes de datos sobre las adolescentes proceden de las Encuestas de Indicadores Múltiples por Conglomerados y las Encuestas Demográficas y de Salud (2014-2022), la Organización Internacional del Trabajo, las Estimaciones de la Población Escolar del Instituto de Estadística de la UNESCO y otras encuestas nacionales recopiladas y presentadas en el *Portal de Datos sobre Adolescentes de UNICEF; el Estado Mundial de la Infancia de UNICEF de 2023* y las Estadísticas de UNICEF de 2024 (www.data.unicef.org); UNICEF (2023). "2023 Snapshot on HIV and AIDS: West and Central Africa"; Sachs, J. D., Lafortune, G., Fuller, G., Drumm, E. (2023). "Implementing the SDG Stimulus. Sustainable Development Report 2023". Paris: SDSN, Dublin: Dublin University Press (*Sustainable Development Report 2023 (sdgtransformationcenter.org)*); UNICEF (2024). "Early childbearing and teenage pregnancy rates by country - UNICEF DATA"; UNICEF, 2024. Female Genital Mutilation: A global concern. 2024 Update, *Female Genital Mutilation: A global concern - UNICEF DATA*.
- 5 UNICEF (2023). "Is an End to Child Marriage within Reach? - UNICEF DATA"
- 6 Oficina Regional para África Occidental y Central de UNICEF (2022). "Forging forward for adolescent girls in West and Central Africa"
- 7 Benín, el Chad, Gambia, Guinea, Guinea Ecuatorial, Malí, Mauritania, la República Democrática del Congo, el Senegal, Sierra Leona y el Togo.

Defendamos juntos y juntas a las adolescentes #Power4Girls

Publicado por
UNICEF África Occidental
y Central, BP 29720 Yoff
Dakar, Senegal

wcaro@unicef.org
www.unicef.org/wcaro

Para más información, contactar a
Rose Zara Chitou, rचितou@unicef.org

Diseño Green Eyez Design

© Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia
(UNICEF), Marzo 2024

unicef 
para cada infancia